

Kurz hojenia rán – 9.11.2018 – Kongres SSPLR

Sylabus kurzu

9:00 – 9:20	Úvod + Rana a patofyziológia hojenia rán	M. Huťan
9:20 – 9:35	Výživa a vplyv systémových faktorov na hojenie rán	D. Karasová M. Huťan
9:35 – 9:50	Mikrobiológia rany	P. Samek
9:50 – 10:05	Debridement a rany	M. Čambal
10:05 – 10:40	Vlhká terapia rán	T. Kopal
10:40 – 11:00	NPWT a alternatívne možnosti hojenia rán	M. Huťan
11:00 – 11:20	PRESTÁVKA	
11:20 – 11:40	Popáleniny	J. Koller
11:40 – 12:00	Dekubity	G. Šuttová
12:00 – 12:20	Diabetická noha	R. Lámala
12:20 – 12:40	Ulcerácie dolných končatín	E. Huľo
12:40 – 12:55	Poskytovanie zdravotnej starostlivosti, legislatíva, dokumentácia, multidisciplinárny tím	T. Kopal
12:55 – 13:00	Uzavretie kurzu	M. Huťan

1. Rana a patofyziológia hojenia rán

- patofyziológia hojenia rán
- fázy hojenia rán
- formácia ECM a granulačného tkaniva
- hojenie – primárne, sekundárne, regenerácia (transplantácia kožným štepom)

2. Výživa a vplyv systémových faktorov na hojenie rán

- systémové ochorenia a ich vplyv na hojenie rán
- metabolické ochorenia a ich vplyv na hojenie rán
- potreba výživy (kalorické potreby a nutričné potreby) u pacientov s ranami
- hypermetabolické stavy, vplyv infekcie a stresu na hojenie rán
- nutričný skrining pacientov
- rola výživy v prevencii rán

3. Mikrobiológia rany

- antisepsa, asepsa, hygiena pri výmene preväzu
- kontaminácia, kolonizácia, lokálna a systémová zápalová reakcia
- Surgical Site Infection
- biofilmy a ich vplyv na hojenie rany
- najčastejšie mikrobiálne nálezy, pozícia MRSA v ranovom manažmente
- irigačné antiseptické roztoky a ich použitie
- antimikrobiálne krytia
- použitie systémových antibiotík u pacientov s infekciou rán

4. Debridement a rany

- definícia, indikácie
- zmysel a význam debridementu u pacientov s chronickými ranami
- typy debridementu – mechanický, autolytický, enzymatický a absorpčný (vrátane medu), larválna terapia, chirurgický debridement
- lokálna a systémová analgézia počas debridementu

5. Vlhká terapia rán

- základné mechanizmy vlhkej terapie rán
- fázovo špecifická liečba
- irigačné roztoky
- základné produktové skupiny
 - kontaktné krytia
 - polyuretánové peny
 - algináty
 - hydrovlákna
 - peny
 - hydrokoloidy
 - hydropolyméry
 - superabsorbenty
- lokálne antiflogistiká, lokálne antibiotiká, prípravky iniciujúce granulácie
- kontrola zápachu (aktívne uhlie)
- kontrola exsudátu
- kontrola krvácania pri preväze

6. NPWT a alternatívne možnosti hojenia rán

- NPWT a mechanizmus pôsobenie
- laser
- hyperbarická komora
- fyzikálne opatrenia
- geneticky modifikované rastové faktory
- elektrická stimulácia

7. Popáleniny

- identifikácia a klasifikácia popálenín
- debridement, nekrozektómia, dočasné krytie
- mikrobiologický manažment
- systémová liečba
- použitie prídavných modalít (NPWT, hyperbarická komora, laser, rastové faktory)
- kožné štepy, lalokové transplantácie

8. Dekubity

- etiológia
- patofyziológia vzniku
- klasifikácia
- stratégie prevencie vzniku dekubitov
- liečba dekubitov
 - konzervatívna
 - debridement
 - nekrozektómia
 - chirurgická liečba
- použitie krytí

9. Diabetická noha

- epidemiológia – rizikové faktory, prevencia, náklady
- patofyziológia – neuropatia, ischémia, osteoartropatia, infekcia
- klasifikácia
- diagnostika
- interdisciplinárna liečba
- terapia:
 - debridement
 - odstránenie tlaku
 - mikrobiológia rany
 - revaskularizácie
 - amputácie
- monitoring
- identifikácia a edukácia vysoko rizikových pacientov
- podológia/podporné prostriedky

*slovenská spoločnosť
pre liečenie rán*

10. Ulcerácie dolných končatín

- klasifikácia
- angiologická diagnostika
- varikozity
- periférne artériové ochorenie ciev
- trombóza/tromboflebitída/lymfatický edém
- vaskulitídy, rakovina kože, pyoderma granulosum
- základy kompresívnej liečby
- sklerotizácia varikozít, ministrippingy
- venostatické liečivá
- lokálna liečba
- chirurgická liečba
- profylaxia

11. Poskytovanie zdravotnej starostlivosti, legislatíva, dokumentácia, multidisciplinárny tím

SSPLR

*slovenská spoločnosť
pre liečenie rán*